



▶ **Se um amigo te disser
que foi abusado
sexualmente, como
podes ajuda-lo?**

Ouve o que ele tem a dizer

Acredita no que ele te diz

Aceita a sua confiança

Entende a pressao que ele
enfrenta como homem

Encoraja-o a pedir ajuda



**living
Well** 

livingwell.org.au provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



Anglicare
Southern Queensland